



# Hinweise

Lediglich sich selbst sein

ist angesagt

und zwar ausnahmslos

? Wann schalten Sie diese Kiste ab ?

und gehen einfach ein bisschen an die frische Luft

Die Zeit der Selbstlosigkeit ein Ende findet

Herrschaften wie Dienerschaften selbstlos sind

Nur wer sich selbst lebt,

läßt andere

so wie diese sind



(siehe z.B. Natur/Source of Inspiration)

(eigene Ideen werden Sie bestimmt auch haben)

im Internet besteht eine sehr große Auswahl

an Beiträgen

die über die Schulweisheiten hinausreichen.

Wie im TV gibt es da natürlich auch qualitative Unterschiede

Bei der Entscheidungsfindung sollte beachtet werden welchen Einfluß

ein Film, ein Beitrag, oder evtl. sogar ein Computerspiel auf Denjenigen, der diesem ausgesetzt ist, hat bzw. haben kann.

## Aus Erfahrung lernt der Mensch

Nur Erfahrung macht den Menschen schlauer,

nur Erfahrung führt zu Erkenntnis

## Erlebtes eben Erlebtes ist

und kann dann eben wahrhaft referenziert werden

(referenzieren: bezug nehmen, benennen bzw. erwähnen)

## Frisches Wasser

Beim Schwimmen in natürlichem Wasser bei evtl. niedriger Temperatur,

Sag dir doch selbst:

"Das Wasser ist frisch",

probiert es einfach mal aus

Vielleicht entdeckt ihr einen Unterschied zu der Situation in welcher ihr sagtet, das Wasser sei kalt.

Es gibt eine sehr interessante Beobachtung:

Ein Mensch der es gewohnt ist die Wahrheit zu sagen  
versteht gar nicht wie und daß man lügen kann.

Ein Mensch der es gewohnt ist zu lügen  
kann gar nicht verstehen,  
was einem Menschen die Wahrheit bedeuten kann.

Entdeckt es selbst

Ein Umweg auch ein Weg ist  
vielleicht sogar der schönere

## Regeneration des Organismus, Leben im Rhythmus

Das Leben entsteht in einem sich selbst innewohnenden Rhythmus. Aktivität und Ruhe (Harmonie) können so in wohltuender erbaulicher Weise erlebt werden. Dieser Rhythmus entsteht von selbst und wird mittels des Wohlgefühls balanciert und somit stabilisiert.

Hildegard von Bingen weist darauf hin, daß dieser Rhythmus vom Menschen selbst unbeeinflußt gefunden (bestimmt) werden sollte, und auf keinen Fall von außen vorgegeben werden darf.

inspired by Hildeard von Bingen

"Jede Krankheit ist vom Ursprung gesehen eine Geisteskrankheit."

Man bedenke:

Zu dieser Einsicht hat nicht jeder Zugang

## Homöopathie

Die sogenannte Erstverschlimmerung könnte eine energetische Stimulierung der Symptomatik bedeuten,

da die Aufmerksamkeit des Menschen in Richtung der Ursache gelenkt wird.

Durch das Erkennen der Ursache kann diese mittels Entscheidung gelöst werden.

## Abnehmen

Das Gefühl sollte entscheiden ob und was jemand ißt

Die Aussage, man sollte etwas nicht in sich hineinfressen sollte durchaus wörtlich gesehen werden

z.B. Frust-Essen auslassen

eine Diät kann zu Mangelerscheinungen führen

## Das Zeichen für das Herz

Siehst du die Sonne?

Es ist eine Sphäre von der Seite

! Das ist die wahre Herzform !

Die Sonne als 'Grandma Sun' das Herz unseres Sonnensystemes ist

? welche Farbe hat die Sonne wirklich ?







