



# AYUR VEDA

## Ur und Weise

Ayur Veda ist das Wissen  
oder  
die Kunst vom langen Leben

Dabei fällt auf, daß kein einziges die Schwingug reduzierendes Wort genannt wird.

## Veden bzw. Veda

bedeutet Wissen

In der Bibel werden die Veden lediglich als Garten Eden referenziert (erwähnt)

(Die Bibel wurde nach offizieller Geschichtsschreibung ca. 3000 Jahre nach den Veden nieder geschrieben)

## Ayur

bedeutet aus dem So Sein beobachtetes

dem Leben selbst entspringendes

(also dem Lebensprinzip entsprechendes)

die Quint-Essenz des Lebens selbst (verstanden habende) umsetzende Weisheit  
(Veda)

Es bedeutet sogar die Potentialität, die die volle Potentialität des Menschen  
unterstützt und freilegt.

αγυρ ωεδα

αιυρ ωεδα

## Sauberheit - Reinheit

Hygiene auf gedanlicher, gesprochener und materieller Ebene

kurz gesagt:

in jedem gelebten Bereich

Dabei sollte allederdings definitiv die Natur-Bezogenheit sowie die situative  
Angemessenheit gewahrt bleiben.

So ist es z.B. wesentlich hygienischer sich in natürlichem Schlamm zu suhlen  
als mit chemischem Parfüm die Haut unnötig zu belasten bzw. diese zu überreizen.

