



Hinweise - AYUR VEDA

AYUR VEDA sich zuerst in der Geisteshaltung widerspiegelt

Lediglich sich selbst sein

ist angesagt

und zwar ausnahmslos

Wer seine Vorlieben lebt

muß auch nicht mehr verurteilen

(z.B. manches süßes_ mal im Wald schreien_

? Wann schalten Sie diese Kiste ab ?

und gehen einfach ein bischen an die frische Luft

Die Vorsilbe

'ver -'

jeweils einen Teil des Selbstes reduziert

oder sogar tötet

solange bis

man

SELBSTLOS

ist

und nicht mehr verstehen kann

warum die Zustände

auf der Erde

so sind wie sie eben sind

??? Leben ohne das eigene Selbst ???

??? Selbst-Losigkeit ???

HERRSCHAFTEN

Wer gewohnt ist gleich alles an sich zu reißen,
niemals die Schönheit eines Baumes sehen kann.

WIE DIENERSCHAFTEN

Wer gewohnt ist zu dienen, niemals die Schönheit eines Baumes sehen kann.

SELBSTLOS SIND

Auch Herrschaften dienen,
und zwar nicht sich selbst

Die Zeit der Selbstlosigkeit ein Ende findet

Nur wer sich selbst lebt,
läßt andere
so wie diese sind

Sich selbst seiend der Mensch sich wahrhaft lebt

Ach wie redundant die Sonne täglich scheint

Jede wohltuende Wiederholung sollte willkommen geheißen werden.

Andernfalls handelt es sich meist um Erleuchtungsdiebstahl,

im Internet besteht eine sehr große Auswahl

an Beiträgen

die über die Schulweisheiten hinausreichen.

Wie im TV gibt es da natürlich auch qualitative Unterschiede

Bei der Entscheidungsfindung sollte beachtet werden welchen Einfluß

ein Film, ein Beitrag, oder evtl. sogar ein Computerspiel auf Denjenigen, der diesem ausgesetzt ist, hat bzw. haben kann.

Einfach die Worte

'Ich muss'

mit den Worten

'ich will' oder 'ich möchte'

ersetzen

So kann man sich ganz einfach der Trägheit der Verantwortung entledigen

und findet so einen erfrischenden Zugang zu den sinnvollen Tätigkeiten des Lebens

Aus Erfahrung lernt der Mensch

Nur Erfahrung macht den Menschen schlauer,

nur Erfahrung führt zu Erkenntnis

Erlebtes eben Erlebtes ist

und kann dann eben wahrhaft referenziert werden

(referenzieren: bezug nehmen, benennen bzw. erwähnen)

Frisches Wasser

Beim Schwimmen in natürlichem Wasser bei evtl. niedriger Temperatur,

Sag dir doch selbst:

"Das Wasser ist frisch",

probiert es einfach mal aus

Vielleicht entdeckt ihr einen Unterschied zu der Situation in welcher ihr sagtet, das Wasser sei kalt.

Es gibt eine sehr interessante Beobachtung:

Ein Mensch der es gewohnt ist die Wahrheit zu sagen
versteht gar nicht wie und daß man lügen kann.

Ein Mensch der es gewohnt ist zu lügen
kann gar nicht verstehen,
was einem Menschen die Wahrheit bedeuten kann.

Entdeckt es selbst

Ein Umweg auch ein Weg ist

vielleicht sogar der schönere

Regeneration des Organismus, Leben im Rhythmus

Das Leben entsteht in einem sich selbst innewohnenden Rhythmus. Aktivität und Ruhe (Harmonie) können so in wohltuender erbaulicher Weise erlebt werden. Dieser Rhythmus entsteht von selbst und wird mittels des Wohlgefühls balanciert und somit stabilisiert.

Hildegard von Bingen weist darauf hin, daß dieser Rhythmus vom Menschen selbst unbeeinflußt gefunden (bestimmt) werden sollte, und auf keinen Fall von außen vorgegeben werden darf.

inspired by Hildeard von Bingen

"Jede Krankheit ist vom Ursprung gesehen eine Geisteskrankheit."

Man bedenke:

Zu dieser Einsicht hat nicht jeder Zugang

Homöopathie

Die sogenannte Erstverschlimmerung könnte eine energetische Stimulierung der Symptomatik bedeuten,

da die Aufmerksamkeit des Menschen in Richtung der Ursache gelenkt wird.

Durch das Erkennen der Ursache kann diese mittels Entscheidung gelöst werden.

Abnehmen

Das Gefühl sollte entscheiden ob und was jemand ißt

Die Aussage, man sollte etwas nicht in sich hineinfressen sollte durchaus wörtlich
gesehen werden

z.B. Frust-Essen auslassen

eine Diät kann zu Mangelerscheinungen führen

Das Zeichen für das Herz

Siehst du die Sonne?

Es ist eine Sphäre von der Seite

! Das ist die wahre Herzform !

Die Sonne als 'Grandma Sun' das Herz unseres Sonnensystemes ist

? welche Farbe hat die Sonne wirklich ?

(nur mit Gefühl vorsichtig hinsehen)

Das bisherige Herz, sind lediglich zwei Ohren.

??? Wo ist das Gesicht dazwischen ???

Ein freier Mensch sich selbst gefunden

Gier, Hass, Neid

hat überwunden

Einfachheit führt zu Genialität

oder

Einfachheit ist Genialität

Seid wieder Kinder dann erlebt Ihr euer Himmelreich

Im Übrigen, von Kindern kann man viel lernen

Dann öffnen sich auch wieder Horizonte

